

# PLANNING DES ENTRAINEMENTS

EN VIGUEUR A PARTIR DU 19 SEPTEMBRE 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h						Sport famille 10h30-12h Accueil Renaud
11h						M9 - M11 mixte 10h30-12h Renaud
17h						
18h	Soft volley 17h15-18h30 Aurore et Timothé	M9 - M11 mixte 17h15-18h30 à partir du 6/11/24	M13 mixte 17h- 18h30 Renaud		Soft volley 17h15-18h30 Renaud et Timothé	
19h	Travail indiv ateliers pour joueuses PNF ou REG 18h45-20h15 Gabriel et Timothé	PréNat F 18h30- 20h	Gpe CDF M15-M18 18h30- 20h Renaud et Gabriel		M13 mixte 17h30- 19h Renaud	
20h	M18 Filles 6x6 18h45- 20h15 Equipe Noé	M15 - M18 Garçons 18h- 19h30 Gabriel	Reg F 18h30- 20h Noé		M15 Filles 17h30-19h Groupe 1 Noé Groupe 2 : Gabriel	
21h	M18 Filles 6x6 18h45- 20h15 Equipe Giovani	Renaud et Gabriel	M18 Filles 6x6 19h15- 20h45 Giovani et Noé		M18 4x4 Filles 17h30- 19h Giovani	
22h	Adultes Loisirs Mixtes 20h15-22h Gabriel	Dep Masc. 20h-22h Adrien + Renaud	Adultes Loisirs Mixtes 20h-22h Gabriel	Dep Masc. Ent ou Match 20h-22h Adrien + Renaud	M15 Filles Exc 6x6 19h- 20h30 Renaud	
	Dep F Ent ou Match 20h15-22h Timothé		Dep F 20h-22h Renaud		M18 Filles 6x6 19h-20h30 Noé et giovani	
					M15-M18 Garçons 19h-20h30 Gabriel	
					Reg F 20h30-22h15 Noé	
					PréNat F 20h30-22h15 Renaud et Gabriel	